

Ehrenamt –
Viele Talente und eine Idee:
Menschen in Not helfen



Mitgliedschaft

Nachhaltige Förderung von:

- Ehrenamt und Sanitätsdienste
- Katastrophenschutz
- Breitenausbildung in Erster Hilfe
- Soziale Dienste für Benachteiligte
- Nachwuchsförderung und Jugendrotkreuz

Einmalige Geldspenden

- Gezielte Unterstützung für ein Projekt, das Dir am Herzen liegt

Deutsches Rotes Kreuz



© Willing-Holtz / DRK

Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren? Ruf uns gerne an – gemeinsam finden wir sicher eine passende Möglichkeit für Dich!



DRK-Kreisverband
Rhein-Neckar/Heidelberg e.V.

Abteilung Rotkreuzdienste
Tel. 06221 - 90 10-40
zeitspenden@drk-rn-heidelberg.de

Weitere Informationen:
www.drk-heidelberg.de

Kreisverband
Rhein-Neckar/Heidelberg e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Wie kann ich helfen?

Ehrenamtliches Engagement im DRK-Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e.V.



www.drk-heidelberg.de

Jugendtreff

Deine Aufgaben:

- Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen Brettspiele und Tischtennis, Tischkicker, Billard und vieles mehr spielen
- Outdoor-Spiele und gemeinsame Aktivitäten begleiten
- Bei der Aufsicht und Gestaltung der Räume unterstützen

Einsatzzeiten: Mo. + Do. 14 – 16 Uhr
Einsatzort: Patrick-Henry-Village, Heidelberg

Fliegendes Klassenzimmer

Deine Aufgaben:

- Kindern erste Sprachkenntnisse vermitteln und sie beim Lernen unterstützen
- Mut machen und Kinder motivieren
- Kreative und spielerische Lernangebote gestalten

Einsatzzeiten: Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr
Einsatzort: Patrick-Henry-Village, Heidelberg

Mutter-Kind-Haus

Deine Aufgaben:

- Bei der Raumgestaltung und in der Teeküche mithelfen
- Kreative Angebote zum Basteln und Gestalten entwickeln
- Erste Sprachkenntnisse vermitteln und fördern

Einsatzzeiten: Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr
Einsatzort: Patrick-Henry-Village, Heidelberg

Seniorenzentrum Handschuhsheim

Deine Aufgaben:

- Bei abwechslungsreichen Aktivitäten unterstützen – zum Beispiel beim Tanzen, Musizieren oder Gehirnjogging
- Beim Mittagstisch, bei Festen und gemeinsamen Aktionen mithelfen
- Zeit miteinander verbringen und Begegnungen ermöglichen

Einsatzzeiten: nach Absprache
Einsatzort: Heidelberg-Handschuhsheim

Gesundheitsprogramm & aktivierende Hausbesuche – Aktiv und gemeinsam

Deine Aufgaben:

- Gruppenstunden begleiten und anleiten
- Seniorinnen und Senioren zu Hause bei sportlichen Aktivitäten unterstützen
- Dich zur Übungsleiterin bzw. zum Übungsleiter ausbilden lassen

Einsatzzeiten: nach Absprache
Einsatzort: individuell

Secondhand Shop „Jacke wie Hose“

Deine Aufgaben:

- Gemeinsam mit dem Team vor Ort anpacken und dabei Spaß haben
- Kundinnen und Kunden freundlich beraten und unterstützen
- Für Ordnung und Übersicht sorgen
- Kleidung und Sachspenden sortieren

Einsatzzeiten: während der Öffnungszeiten
Einsatzort: Heidelberg-Kirchheim

Jugendrotkreuz

Deine Aufgaben:

- Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche vorbereiten und durchführen
- Bei Ausflügen und Zeltlagern mitmachen
- Wettbewerbe und Ferienangebote mitgestalten

Einsatzzeiten: einmal wöchentlich / nach Bedarf
Einsatzort: individuell

Bereitschaften

Mögliche Einsatzbereiche:

- Sanitätsdienst(e)
- Blutspendedienst
- Katastrophenschutz
- Hilfe und Unterstützung vor Ort

Einsatzzeiten: einmal wöchentlich / nach Bedarf
Einsatzort: individuell