

Sport- und Bewegungsangebote für Senior*innen in Heidelberg

Emmertsgrund

Gymnastik	Montag 15:00 – 16:00 Uhr	Grund- und Hauptschule Förderraum 04 im UG Forum 1	Frau Schwarz
-----------	-----------------------------	--	--------------

Südstadt Heidelberg

Gymnastik	Montag 16:45 – 17:45 Uhr	Gemeindehaus Markuskgemeinde Rheinstraße 29/1	Frau Schwarz
-----------	-----------------------------	--	--------------

Handschuhsheim

Gymnastik	Montag 10:00 – 11:00 Uhr	Seniorenzentrum Handschuhsheim Obere Kirchgasse 5	Frau Saggau
Gymnastik	Montag 15:00 – 16:00 Uhr	Tiefburg Schule Turnhalle Kriegsstraße 14	Frau Saggau
Tanzen	2. + 4. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	Altes Rathaus Dossenheimer Landstraße 5	Frau Schwarz

Pfaffengrund

Wassergymnastik	Freitag 13:15 – 14:00 Uhr 14:00 – 14:45 Uhr	Lehrschwimmbecken Graf-von- Galen-Schule Schwalbenweg 1b	Frau Ritter
-----------------	---	--	-------------

Rohrbach

Gymnastik	Mittwoch 09:00 – 10:00 Uhr	Seniorenzentrum Rohrbach Baden-Badener-Str. 11	Frau Schlautmann
Tanzen	1. + 3. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	Seniorenzentrum Rohrbach Baden-Badener Str. 11	Frau Schwarz
Wassergymnastik	Donnerstag 15:00 – 15:45 Uhr 15:45 – 16:30 Uhr	Hallenbad Hasenleiser IGH-Schule Baden-Badener-Str. 14	Frau Schwarz