

Stellenausschreibung



Der DRK-Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e.V. ist einer von 34 Kreisverbänden im DRK-Landesverband Baden- Württemberg e.V. Hier übernehmen 2000 ehrenamtliche Helfer sowie 380 hauptamtliche Mitarbeiter Verantwortung im Katastrophenschutz, Rettungsdienst, Krankentransport, in der Sozialarbeit und im Ausbildungsbereich. Der Rhein- Neckar- Kreis und seine Umgebung bieten hohe Lebensqualität inmitten der Metropolregion Rhein-Neckar. Das große Freizeitangebot, umfangreiche Betreuungs- und Bildungsmöglichkeiten sowie eine sehr lebendige Kulturszene machen die Rhein- Neckar- Region zu einem begehrten Lebensmittelpunkt.

Haben Sie Interesse an einer neuen Herausforderung bei einem verantwortungsvollen Arbeitgeber in einer der schönsten Regionen Deutschlands?

Wir suchen **ab sofort** zur Unterstützung unserer Abteilung Soziale Dienste

Ehrenamtliche Übungsleiter/innen

Ihre Aufgaben:

Als ÜbungsleiterIn beim DRK-Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg ergeben sich zwei Aufgabenfelder, die **aktivierenden Hausbesuche** und die **Gesundheitsprogramme**. Sie allein entscheiden dabei, in welchem Bereich und mit welcher Intensität Sie sich engagieren möchten.

Bei den **aktivierenden Hausbesuchen** besuchen Sie Seniorinnen und Senioren zu Hause, welche gerne ihre Beweglichkeit im Alter erhalten möchten, jedoch aus verschiedenen Gründen nicht an bestehenden Gruppenangeboten zur Seniorengymnastik teilnehmen können. Dabei geht es jedoch nicht nur um den sportlichen, sondern auch um den sozialen Aspekt und darum, sich mit den SeniorInnen zu unterhalten und Ihnen Gesellschaft zu leisten.

Bei den **Gesundheitsprogrammen** leiten sie eine Kursgruppe beispielsweise in einem der drei Bereiche Gymnastik, Tanzen oder Wassergymnastik an. Sie suchen sich ganz nach Ihren Wünschen und Vorlieben eine dieser Gruppen aus, die Termine finden dann in regelmäßigen Abständen in Heidelberg oder dem Rhein-Neckar-Kreis statt.

Das erwarten wir:

- Freude und Wertschätzung im Umgang mit SeniorInnen
- Interesse an Bewegung
- Gutes Einfühlungsvermögen und Kommunikationsfähigkeit
- Bereitschaft zur Ausbildung zum /zur ÜbungsleiterIn und jährlichen Fortbildungen
- Identifikation mit den Grundsätzen des DRK

Das erwartet Sie:

- ein hohes Maß an Gestaltungsspielraum und Eigenverantwortung
- Zeitliche Flexibilität – Sie engagieren sich genauso wie Sie können und sich damit wohlfühlen
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit besteht Versicherungsschutz
- Auslagenersatz im Rahmen der Übungsleiterpauschale nach §3 Nr. 26 EStG

Wenn Sie sich mit einem Engagement im Seniorenzentrum für andere einsetzen wollen, sind Sie herzlich willkommen. Melden Sie sich unter **sz.handschuhshheim@drk-rn-heidelberg.de** Bitte beachten Sie die geltenden einrichtungsbezogenen Impfbedingungen gemäß: § 20a IfSG und § 23 Absatz 3 IfSG.